

Nem vagy egyedül! Pályázat
Mozgássérült Emberek Rehabilitációs Központja
Guruló Műhelyhálózat

Nem mindennapi hétköznapiak

Avagy egy mozgáskorlátozott édesanya élete

Készítette: Andrásy Judit
Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi és Szociális Képzési kar
Gyógytornász szak
2012. március

A Szegedi Tudományegyetem elsőéves gyógytornász hallgatójaként már most szembesültem azzal, hogy egy mozgássérült ember életében mennyire fontos szerepet játszanak a különböző segédeszközök. A pályázati kiírásban nagy lehetőséget láttam abban, hogy segíthessek valakin. Választásom Sipos Gyöngyire esett, akit a továbbiakban az általa választott Csillának nevezek. A pályázat írása során együtt töltöttünk néhány órát, miközben tapasztaltam, mennyi nehézséggel kell megküzdenie nap mint nap, és mennyi minden problémát okoz neki, ami számomra a legtermészetesebb. Könnyű volt együtt dolgozni vele, mert szívesen mesélt nem mindennapi hétköznapjairól, amit a mozgékony kislánya még színesebbé tesz számára.

Egy Szabolcs Szatmár Bereg megyei faluban oxigénhiánnyal született Csilla szintén mozgáskorlátozott élettársával, és 4 éves egészséges gyermekükkel él Kecskeméten. A pár mindkét tagja születésüknél fellépő komplikáció miatt állandóan kerekesszékekbe kényszerül. Csilla OKJ-s programozói, párja jogi végzettséggel rendelkezik, otthon dolgozik, egy alapítványnál jogi tanácsadó. Házuk a város központjától ötpercnnyire található, igényeiket kielégítő, akadálymentesített fürdőszobával, és belső felépítéssel. Csilla 6 éve lakik itt, elégedett a házukkal, attól eltekintve, hogy a bejárati ajtóhoz vezető feljáró esős időben és télen csúszós. A férfi édesanyja a családdal egy házban él, mindennapos segítséget nyújtva a párnak, akik ennek szükségességét leginkább kislányuk ellátásában látják.

Csilla, bár születésétől rászorult volna, mégis csak 14 éves kora óta ül kerekesszékekben. Ennek oka, hogy Budapestre, a Pető Intézetbe járt iskolába, ahol az iskola módszere volt, hogy az oda járó gyermekeknek tilos volt tolószékekben lenniük. Emiatt keveset is mozgott, melynek kárát most is érzi. Az iskola bentlakásos volt, ott tartózkodásán kívül édesanyja még 13 éves korában is ölbe vette őt, ha elfáradt gyaloglás közben. Akkor, iskolás korában, és 10 év kihagyás után ismét gyógytornász kezelése alatt áll, aki heti két-három alkalommal látogatja.

Csilla a házon belül mechanikus kerekesszéket, az utcán elektromos széket használ. Benti eszközével teljes mértékben, az utcaival kevésbé van megelégedve. Bár a MEYRA márkájú elektromos kerekesszék csak 1,5 hónapos, használója észlelte a hiányosságait.

Az előző kerekesszékével ellentétben ennek nincs csomagtartója, ez főleg bevásárlások, és kislányuk óvodába kísérésekor okoz neki gondot. A probléma kiküszöbölésére egy iskolatáskát rögzített a kocsii háttámlájára, de ez sokszor kényelmetlenséget okoz számára. Szeretne egy csomagtartót a kerekesszékére, ami megkönnyítené a bevásárlásokat és a cipekedést.



1. ábra A csomagtartó hiányát sokszor tapasztalja

Másik problémája a széssel, hogy annak lábtartó része 2 különálló lapátból áll, de hosszabb utazás után becsúszik a lába a 2 lapát közé. Olyan lábtartót szeretne, ami csak egy lapátos, megakadályozva ezzel az esetleges baleseteket.



2. ábra A szék lábtartója 2 lapátból áll, ami kényelmetlenséget okoz

A kerekesszék teljesítményével is problémái adódtak. A legtöbb elektromos kerekesszék 60 amperórával működik, Csilla széke elmondása szerint csak 40 amperórával, aminek hátrányát látja is, hiszen az előírt 20 km helyett körülbelül ennek felére képes egy töltéssel. Szeretné, ha az akkumulátort kicserélnék egy nagyobbra, ha ennek van hely a székben, úgy gondolja, ez kényelmesebbé tenné az életét, hiszen sokat használja.

Ezenkívül szeretne egy ülőpárnát a kerekesszékbe, amit most egy pléddel helyettesít, de mindenképpen célszerű lenne egy erre kialakított párna.

Bár Kecskeméten számtalan helyen akadálymentesítettek az épületek, Csilla számára mégis gondot okoz több dolog megközelítése is. A városban egyetlen fényképész van, amelyhez nem meredek lépcsőkön keresztül lehet feljutni. Mozgássérült mosdó a központban a plázán kívül csak a könyvtárban található, máshol kislányának sem tud segíteni, ha szükséges. Továbbá a Polgármesteri Hivatal emeletére sem tud feljutni lift hiányában, pedig az ügyintézés az emeleteken folyik. Nehézséget okoz a fogorvoshoz való bejutás is, mert ott bár csak 6 lépcsőfok van, Csilla ilyenkor kénytelen a kapaszkodót használva feljutni úgy, hogy valaki utánaviszi kerekesszékrét.



3. ábra Az orvosi ellátásért Csillának meg kell szenvedni

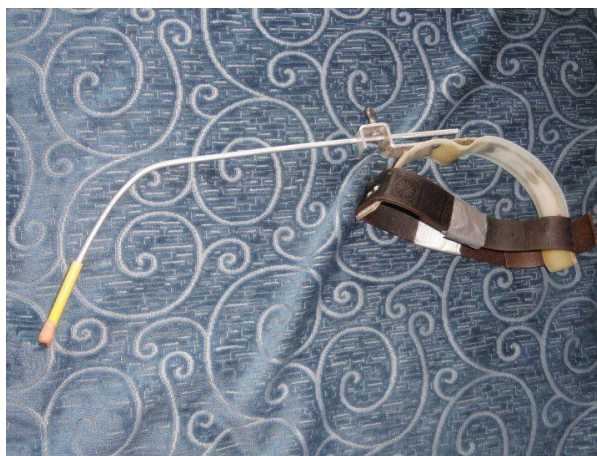
Kényelmetlenséget jelent a buszon és vonaton való közlekedés is, hiszen a buszt előre meg kell rendelni, a vonatra való feljutást segítő eszközt nemkülönben. A város színházában nincs mozgássérült mosdó, ez is kellemetlenségekkel jár. Az iskolák és óvodák akadálymentesítettségének hiánya is gond Csillának. Kislánya ugyan most még kiscsoportos, és a terem a földszinten található, ám a középső és nagycsoportosok terme az emeleten található, ahová nem fogja tudni felkísérni gyermekét. Hasonló módon az iskolába sem tudja majd felkísérni a terembe, hisz a bejárathoz lépcső vezet, mozgássérült feljáró nincs, liftet pedig nem alakítottak ki. Ami mindennapos problémát okoz nekik, a szinte az összes

kisboltban és üzletben található forgó kapu, amely lehetetlenné teszi a bejutást számukra. Ezt egyedül kivenni képtelenek, átférni nem tudnak, az eladó segítségét kell kérniük.



4. ábra Átjutni egyedül lehetetlen

Csilla élettársa, a szintén születésétől kezdve mozgáskorlátozott Attila kezét finomabb mozgásokra nem tudja használni. Így a billentyűzet kezelése is gondot okoz neki. Segítségére egy fejre szerelhető eszköz, fejpálca, amelyet 10 évvel ezelőtt Amerikából hoztak számára. Ez azonban előregedett. Bár ez nem guruló eszköz, szeretne egy újat, hiszen ennek segítségével tudja használni a számítógépet, ami a munkavégzéséhez is szükséges.



5. ábra Attila egyedül nem tudja az eszközt fejére illeszteni

A család életvitelének segítségével a Guruló Műhely a következőkben tudna segítséget nyújtani:

1. A csomagtartó átalakítása nagyobbra
 2. Lábtartó egy lapátossá alakítása
 3. Akkumulátor kicserélése
 4. Ülőpárna
- +1. Új fejpálca